

One mile a day



Oo-oo-oooh oo-oo-oooh
Hey hey hey hey
Oo-oo-oooh oo-oo-oooh
Hey hey hey hey

Soms weet ik met mezelf geen blijf
voel ik de kriebels in mijn lijf
dan wil ik samen met de klas naar
buiten gaan

We slaan de klasdeur even dicht
met een lach op ons gezicht
in t-shirt of winterjas:
we kunnen alles aan

One Mile a Day
Doe je met ons mee?
One Mile a Day
da's een supertof idee
One Mile a Day
'k voel mij weer helemaal ok
dankzij One Mile a Day

Oo-oo-oooh oo-oo-oooh
Hey hey hey hey
Oo-oo-oooh oo-oo-oooh
Hey hey hey hey

Onze conditie is op peil
we lopen elke dag een mijl
traag als een slak of razendsnel,
elk heeft zijn eigen stijl

Het gaat om dat zalig gevoel
samen te werken aan een doel
beweging is echt kinderspel, zo
samen zij aan zij

One Mile a Day
Doe je met ons mee?
One Mile a Day
da's een supertof idee
One Mile a Day
'k voel mij weer helemaal ok
dankzij One Mile a Day

Oo-oo-oooh oo-oo-oooh
Hey hey hey hey
Oo-oo-oooh oo-oo-oooh
Hey hey hey hey

Voel ik mij een beetje moe
vallen mijn ogen half toe
dan smaacht ik naar de buitenlucht
zie mij gaan in vogelvlucht
een hele mijl, traag of rap
we doen het samen stap voor stap
we gaan er tegen aan

One Mile a Day
hey hey hey
One Mile a Day
hey hey hey

One Mile a Day
Doe je met ons mee?
One Mile a Day
da's een supertof idee
One Mile a Day
'k voel mij weer helemaal ok
dankzij One Mile a Day

Oo-oo-oooh oo-oo-oooh
One Mile a Day
Oo-oo-oooh oo-oo-oooh
One Mile a Day
'k voel mij weer helemaal ok
dankzij One Mile a Day



AKKOORDEN: intro + refrein: G D Em C • strofes: G C Em D • bridge: Em C G D

One mile a day

1

One
mile a day

www.onemileaday.be

Voice

OOH OOH OOH HEY HEY HEY HEY

OOH OOH HEY HEY HEY HEY SOMS WEET IK MET ME ZELF GEEN BLIJF
ON- ZE CON- DI- TIE IS OP PEIL
VOEL IK MIJ EEN BEE- TJE MOE

VOEL IK DE KRIE-BELS IN MIJN LIJF DAN WIL IK SA-MEN MET DE KLAS NAAR BUI- TEN GAAN
WE LO-PEN EL- KE DAGEEN MIJL TRAAG ALS EEN SLAK OF RA-ZEND-SNEL, ELK HEeft ZIJN EI- GEN STIJL
VAL-LEN MIJN O- GEN HALF TOE DAN SMACHT IK NAAR DE BUIT-EN-LUCHT ZIE MIJ GAAN IN VO- GEL- VLUCHT

WESLAAN DE KLAS-DEURE- VENDICHT MET EEN LACH OP ONS GE-ZICHT IN T-SHIRT OF IN WINT-ER-JAS:
HET GAAT OMDAT ZA- LIG GE-VOEL SA-MEN TE WERK-EN AAN EEN DOEL BE-WEG-ING ISECHT KIND-ER-SPEL
EEN HE- LE MIJL, TRAAG OF RAP WEDOEN HET SA- MEN STAP VOORSTAP WEG AAN ER TE- GEN-AAN

WE KUN-NEN AL - LES AAN OOH
SA -MEN ZIJ AAN ZIJ

ONE MILE A DAY DOE JE MET ONS MEE ONE MILE A
DAY DA'S EEN SU- PER-TOF I- DEE ONE MILE A DAY

1.
'K VOEL MIJ WEER HE- LE-MAAL O K DANK ZIJ ONE MILE A DAY OOH OOH

2.

AKKOORDEN: intro + refrein: G D Em C • strofes: G C Em D • bridge: Em C G D

Composer: Arne Van Haecke
Arranger: Pieter Steel